

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Школы

БИРСК

ПЯТНИЦА - 1 неделя 03.09.21

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные с маслом	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,07	18,01	85,50	569,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные с маслом	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,07	18,01	85,50	569,35

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
7	Салат из моркови с сахаром	40,00	0,40	1,80	5,80	40,00
95	Рассольник Ленинградский со сметаной	200\5	1,70	4,80	12,30	104,00
65	Плов из кур	180,00	25,40	30,40	26,00	481,00
8	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		705,00	34,00	37,80	93,60	852,00
ИТОГО по приему: За день		1 205,00	51,07	55,81	179,10	1 421,35

Родительская плата 60 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
65	Плов из кур	200,00	33,86	40,58	34,66	641,33
1	Масло сливочное	10,00	0,100	8,30	0,100	75,00
2	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,20	0,40	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		455,00	37,16	49,28	79,86	909,28

Шеф-повар

С. С. Сербов